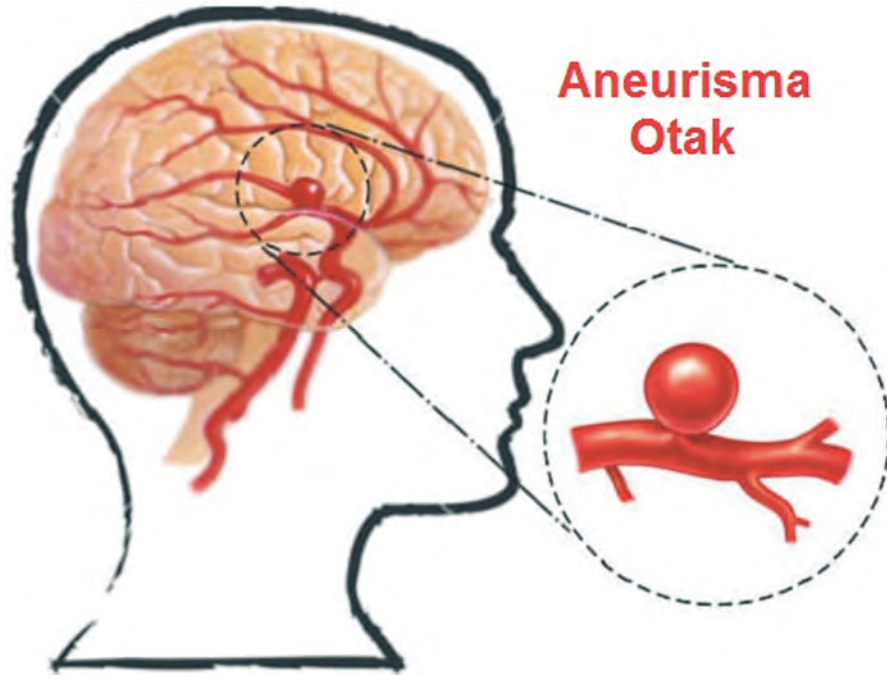


Aneurisma pada Otak

Apa yang terjadi pada otak kita ketika mengalami pengelembungan pembuluh darah dan kepala terasa sangat sakit? Pengelembungan pembuluh darah merupakan aneurisma, yang bisa terjadi pada seluruh bagian tubuh yang memiliki aliran darah. Salah satunya adalah otak.



Aneurisma Otak

Gelembung yang terjadi pada dinding pembuluh darah pada otak, dipenuhi darah yang pada akhirnya bisa pecah. Bila pecah, bisa menyebabkan kerusakan parah di sekitar sel otak. Dr M Thohar Arifin SpBS menjelaskan, aneurisma pada otak ibarat balon, di mana tidak seluruh permukaannya rata, karena ada bagian yang lebih tipis. Nah bagian yang lebih tipis itu bisa bertambah besar atau menjadi gelembung. Apa pemicunya? Salah satunya faktor genetik. Sebab, aterosklerosis atau penyempitan dan pengerasan yang terjadi pada pembuluh darah arteri, akibat endapan lemak yang menumpuk di dinding pembuluh darah (pengapuran).

Seperti dijelaskan Thohar, aneurisma otak berkembang di dalam dinding arteri yang tipis atau lemah. Di mana hal itu diduga karena proses degenerasi, yakni usia semakin tua yang bisa dipicu penyakit seperti diabetes dan hipertensi —faktor metabolik sindrom.

Faktor-faktor risiko tersebut di dalamnya tentu saja termasuk obesitas, tidak pernah atau jarang berolahraga, atau pola makan yang tidak sehat.

Gejala dari aneurisma antara lain sakit kepala yang hebat, gangguan saraf, dan kesadaran menurun. "Meskipun belum pecah, bagian saraf si penderita yang mengalami aneurisma bila ditekan, bisa kehilangan penglihatan, gangguan gerakan bola mata, bola mata tidak bisa bergerak ke kanan atau kiri," papar Dosen Fakultas Kedokteran Undip tersebut.

Sakit kepala dan gangguan-gangguan itu terasa secara terus-menerus selama aneurisma terbentuk, bukan jenis nyeri atau

gangguan yang hilang kemudian timbul.

Penyebab
Bisakah seseorang mengalami aneurisma karena dipicu dari diet ketat, kekurangan gula ataupun olahraga terlalu keras? Thohar menegaskan aneurisma tidak ada hubungan langsung dengan ketiga hal tersebut. Bila tubuh kekurangan gula, salah satu efeknya adalah peredaran darah tidak lancar dan menyebabkan asupan darah serta oksigen ke otak berkurang. Bila diet terlalu ketat, salah satu efeknya tubuh menjadi kekurangan gizi. Karena otak pun kekurangan gizi, sel-sel otak memakan dirinya sendiri dan pada saat bersamaan, rasa lapar akan memperburuk kondisi sel otak karena tidak menerima nutrisi yang cukup.

Lalu, bila ada seorang pasien aneurisma yang diduga mengalami aneurisma akibat berolahraga terlalu berat dan sedang menjalani diet, bisa jadi karena sebelum menjalani diet dan berolahraga sudah memiliki penyakit tersebut. Jadi, berolahraga terlalu berat merupakan pemicunya. "Aneurisma itu tidak terbentuk secara tiba-tiba, tapi melalui proses lama," papar Thohar.

Tentu saja menyatakan bahwa seseorang menderita aneurisma juga tidak gampang itu. Untuk mendiagnosis apakah seseorang menderita aneurisma maka

harus dilakukan berbagai pemeriksaan fisik dan tes. Yakni melalui CT scan yang dikombinasi dengan angiografi (CTA) dan MRI yang dikombinasi dengan angiografi (MRA). CTA dilakukan untuk memastikan dugaan bahwa telah terjadi kerobekan pembuluh darah dan perdarahan pada otak. Adapun MRA dilakukan untuk melihat pembuluh darah lainnya yang masih utuh. Apabila CTA tidak mampu mendeteksi adanya perdarahan, dilakukan pemeriksaan cairan serebrospinal, yaitu cairan yang mengelilingi otak dan saraf tulang belakang.

Penanganan aneurisma adalah menghilangkannya, baik dengan terapi bedah maupun non bedah. Caranya dengan memasang klip (*neurosurgical clipping*) yang menjepit pembuluh darah untuk menutup aneurisma supaya tidak membesar dan pecah.

Bisa juga dengan memasang coil (*endovascular coiling*) yang dimasukkan ke dalam aneurisma, yang bertujuan membungkus dari dalam sehingga tidak membesar atau pecah. Bila aneurisma berukuran besar (lebih dari 2,5 cm) maka harus dibuang. Hal ini bisa dilakukan setelah dipasang klip. Atau bisa juga dengan metode terbaru, yakni memasang coil dan stent, yang secara total menutup aneurisma. (Irma Mutiara Manggia-58)



Pentingnya Cuci Darah bagi Penderita Gagal Ginjal

Masyarakat awam terkadang beranggapan bahwa penderita gagal ginjal yang menjalani cuci darah, tidak lama akan memiliki masa umur pendek. Persepsi demikian adalah keliru dan tidak benar. Dokter Spesialis Penyakit Dalam SMC RS Telogorejo, Dr dr Lestariningsih SpPD KGH menegaskan, dengan cuci darah pasien justru akan mempunyai harapan hidup lebih tinggi. Cuci darah atau dalam istilah medis dikenal dengan hemodialisis, merupakan salah satu penanganan atau terapi yang bertujuan untuk membantu menggantikan fungsi ginjal. "Tujuan hemodialisis sebenarnya tidak menyembuhkan, tetapi membantu untuk membuang racun atau menggantikan fungsi ginjal. Ginjal itu sifatnya membuat sel darah merah," kata Lestariningsih.

Adapun kasus yang muncul pada pasien yang tidak tertangani pascahemodialisis perlu dilihat dari beberapa aspek. Dalam kasus semacam ini, pasien yang datang pada saat terapi umumnya sudah pada kondisi terlambat.

"Biasanya saat di awal ketika disarankan cuci darah, banyak pasien menolak. Akhirnya pasien ingin melakukan itu (hemodialisis) saat kondisi sudah terlambat. Pasien datang sudah kejang-kejang, kadar hemoglobinnya sudah 5 gram/dl, dan sudah bengkak-bengkak," jelasnya.

Menurutnya, setiap dokter pasti akan melihat seberapa parah tingkat penyakit yang diderita pasien. Umumnya, dokter akan menyarankan hemodialisis kepada pasien yang sudah stadium IV. "Jadi dokter itu sebelumnya akan menentukan stadium mana dan biasanya dokter akan menyarankan pada saat stadium IV. Kalau pasien dalam keadaan mendesak atau akut, itu dipasang alat dahulu yang dinamakan kateter."

Setiap tahapan, pasien akan mengalami gejala berlainan. Stadium I misalnya, penderita masih tidak memiliki gejala. Begitu juga pada stadium II. Pada tahapan berikutnya atau stadium III, pasien baru mengalami

gejala seperti pucat dan mual. Kemudian ketika stadium IV, dokter akan mengambil tindakan dengan melakukan pemeriksaan di laboratorium.

"Pada pasien yang sudah stadium V, kebersihan ginjalnya hanya tinggal 15 mili liter per menit. Kondisi itu hampir dipastikan penanganan yang dilakukan terhadap pasien adalah dengan cuci darah," ujarnya.

Minum Air Putih
Terkait dengan beberapa makanan yang berisiko menyebabkan penyakit tersebut, sejauh ini belum ada penelitian pasti. Namun, dokter Lestari mengemukakan, ada beberapa makanan atau minuman yang dapat merusak organ ginjal. "Ada yang mengatakan bahwa obat-obatan pelangsing badan termasuk di antara yang menjadi penyebabnya. Selain itu juga obat penambah gairah serta minuman-minuman suplemen, terlebih yang berprotein tinggi," terangnya.

Dia pun menyarankan kepada masyarakat agar memperbanyak minum air putih. Dalam sehari paling tidak dua liter air. Sebab kekurangan air putih juga dapat menyebabkan ginjal bermasalah. Selain penyakit gagal ginjal, ada beberapa keadaan yang menuntut untuk dilakukan hemodialisis. Hal itu dilakukan pada pasien yang mengalami keracunan akibat minum larutan pembasmis serangga atau karena miras oplosan. "Pasien saat ini semakin meningkat, penyebabnya konsumsi makanan yang bisa merusak ginjal," imbuhnya.

SMC RS Telogorejo sendiri sudah lama memiliki fasilitas atau pelayanan hemodialisis. Awalnya dari enam mesin hemodialisis hingga sekarang menjadi 30. Terlebih saat ini dengan gedung yang baru, tempat praktik pun menjadi lebih bersih, lebih nyaman untuk pasien, dan tentu tenaga medis yang berkompeten.

Untuk informasi lebih lanjut dapat menghubungi *call center* 24 jam SMC RS Telogorejo di nomor telepon (024) 8646 6000, (024) 8452912, ph 08112791949 (Dinda). (nn)

WWW. IKAPSTA.COM



Ciptakan Kemesraan melalui

FOTO PREWEDDING

Belakangan ini foto *prewedding* sudah menjadi hal yang wajib ada bagi pasangan yang akan menggelar pesta pernikahan. Tak hanya berfungsi sebagai koleksi pribadi, foto *prewedding* pun memiliki banyak manfaat terutama dalam meningkatkan kemesraan calon mempelai.

Albert Suryawijaya, fotografer sekaligus pemilik Johnny Foto-Video yang beralamat di Puri Anjasmoro K3 No 8 Semarang mengatakan, foto *prewedding* merupakan salah satu cara untuk membuat hubungan calon mempelai semakin dekat. "Terkadang ada situasi saat calon mempelai saling berselisih paham. Namun karena *prewedding* mereka jadi akur kembali berkat situasi kedekatan pada saat pengambilan gambar. Jadi, *prewedding* dapat semakin membuat calon mempelai semakin mesra," ujar Albert.

Vendor dokumentasi yang malang melintang sejak 1958 ini pun memberikan kiat mempersiapkan foto prapernikahan.

Oleh Dhaneswari Tiara

"Persiapkan konsep dengan matang. Karena konsep ini akan memengaruhi bujet dan lokasi. Selain itu penting untuk mempersiapkan fisik dan kondisi jasmani calon mempelai. Lalu jangan lupa untuk pesan jauh-jauh hari," saran pemilik vendor yang sering memanfaatkan cahaya natural dalam pengambilan gambar ini. Albert menambahkan, dirinya mengutamakan pose natural agar tampak alami, anggun, dan klasik serta dapat menyesuaikan bujet calon mempelai.

Tak hanya meningkatkan kemesraan, ternyata foto *prewedding* dapat dimanfaatkan sebagai *wedding gallery* di pesta pernikahan. Raditya, pemilik Javaidea Photography yang berdiri sejak 2004 di Jalan Pamularsih Raya No 25 Semarang ini mengungkapkan kegunaan lain foto *prewedding*. "Calon mempelai dapat menunjukkan gengsi dan prestise dengan menampilkan foto *prewedding* terbaik untuk dipamerkan saat hari pernikahan. Foto *prewedding* ditampilkan sebagai *wedding gallery* di hari pernikahan yang bisa dilihat tamu undangan. Foto *prewedding* juga bisa digunakan untuk cetak undangan ataupun souvenir," ungkap Raditya.

Ia mengatakan, Javaidea Photography menggunakan pendekatan personal dengan klien, sehingga dapat memahami dan mewujudkan keinginan klien.

"Bagi klien yang ingin melakukan foto *prewedding* sebaiknya jauh-jauh hari, karena menjelang hari pernikahan keropotan pun semakin tinggi. Kemudian selaraskan konsep, lokasi, dan bujet. Terkadang bujet ke luar negeri justru lebih murah ketimbang di dalam negeri, namun lokasinya sulit dijangkau," saran Raditya.

Sesuaikan Konsep
Bagi Christ Reggie Handoko, pemilik Ideeongraphy yang berada di Tlaga Mas Raya A8 A ini, foto *prewedding* merupakan sarana latihan bertepatan bagi calon pengantin saat pesta pernikahan nanti. "Foto *prewedding* bisa menjadi latihan agar saat foto *wedding day* nanti tidak kaku. Calon mempelai pun dapat mengetahui sudut foto terbaik masing-masing," ujar Christ.

Ideeongraphy yang berdiri sejak 2010 ini menyarankan untuk melakukan komunikasi dengan pasangan terlebih dahulu sebelum diskusi dengan vendor dokumentasi. "Lakukan komunikasi dengan



SM/dok
Johnny Foto-Video

pasangan terlebih dulu untuk mengetahui konsep, bujet, lokasi, *make up*, dan hal pendukung yang diinginkan. Barulah kemudian diskusikan keinginan dengan vendor dokumentasi. Kami berusaha memenuhi harapan klien, namun juga menyarankan foto terbaik. Foto yang indah bagi kami adalah menangkap momen penuh emosi dan perasaan yang tercipta antara mempelai," ujar Christ yang juga menyediakan studio foto untuk konsep

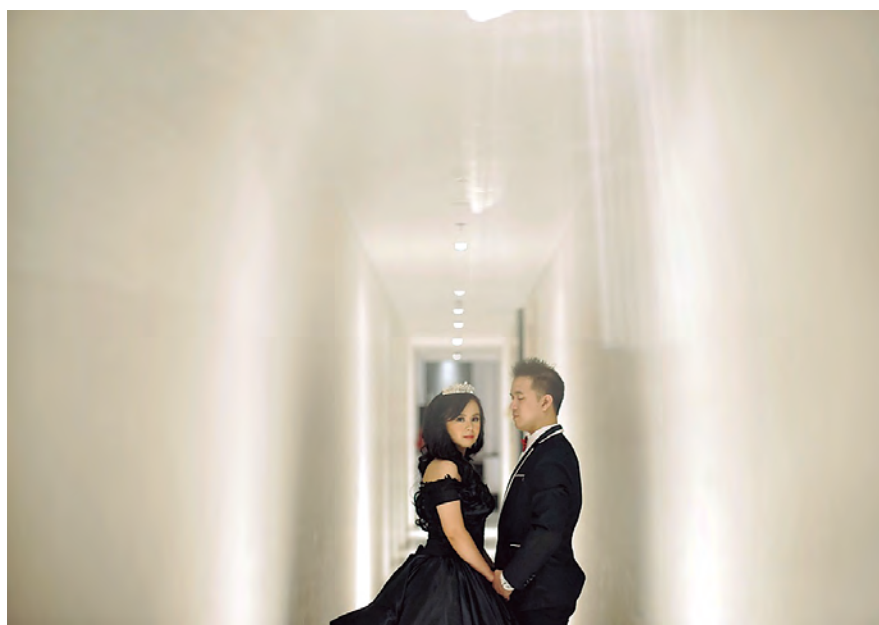
pemotretan *indoor* ini.

Aaron dan Harry, pemilik Inside Me Photography yang berkuat di dunia dokumentasi sejak 2009 ini turut membocorkan tips mempersiapkan foto *prewedding*. "Klien sebaiknya membangun kedekatan dengan fotografer agar terjalin *chemistry* antara fotografer dan calon pengantin. Lalu tentukan tanggal pemotretan yang tepat agar *mood* calon pengantin selalu terjaga. Kemudian konsultasikan lokasi, *make up*, kostum, dan tatanan rambut yang sesuai dengan konsep dan bujet yang ada kepada fotografer," saran Aaron dan Harry.

Keduanya menambahkan, dengan foto *prewedding* maka calon pengantin dapat mengabadikan momen romantis yang tak terlupakan dan dikenang sepanjang masa. Karena itu, Inside Me Photography berusaha melayani klien dengan sepenuh hati dan selalu total dalam berkarya. "Kami berusaha menampilkan foto *prewedding* dengan pose natural yang menonjolkan ekspresi terbaik calon pengantin, sehingga dapat dikenang selamanya," ujar pemilik akun *Instagram* @insideme.photography tersebut. (58)



Ideeongraphy SM/dok



Javaidea Photography SM/dok



Instagram : insideme.photography SM/dok