



Mengatasi Kuku Bermasalah

Siapa tak ingin memiliki kuku yang bersih dan sehat. Tentu Anda sudah sering mendengarnya, jika kuku adalah sarang kuman. Karena kuku yang sehat tentu saja memiliki permukaan yang mulus, tidak kusam atau kekuningan serta tidak mudah patah. Lalu bagaimana bila kuku mengalami masalah?

Ada banyak sekali permasalahan kuku yang bisa kita alami berdasarkan tanda-tanda atau kriteria tertentu pada permukaannya. Kenali tanda-tandanya bila kuku Anda bermasalah, agar penyakit-penyakit yang mungkin dialami akibat kelainan kuku tersebut bisa dihindari. Dr Lewie Suryaatmadja SpKK(K) menjelaskan berbagai jenis kelainan kuku yang paling sering dialami.

Pertama, *Beau's Lines*. Ini merupakan jenis kelainan pada kuku yang bersifat sementara, yang muncul sebagai lekukan atau garis melintang atau vertikal (longitudinal) dari area bawah kutikula. *Beau's lines* bisa muncul pada kuku jari tangan ataupun kaki, kadang terlihat ada cekungan lebih dalam yang muncul pada pertumbuhan *matrix* kuku pada bagian tengah, yang makin lama bergeser ke atas seiring pertumbuhan kuku.

Beberapa jenis penyakit berhubungan dengan kemunculan *beau's lines*. Antara lain diabetes yang tidak terkontrol, *peripheral vascular disease* atau penyakit-penyakit yang memiliki gejala panas tinggi.

Kedua, *onychomadesis*, yang bila dilihat seperti kuku yang agak terlepas. Gangguan yang juga bersifat sementara ini berbentuk lekukan horizontal atau dari arah pangkal (*proximal*). Beberapa penyebab *onychomadesis* adalah trauma,

onychotillomania, penyakit kulit, *paronychia*, gangguan sistemik, dan virus.

Trauma bisa terjadi akibat penggunaan alat-alat manikur atau pedikur. Kemudian *onychotillomania* merupakan kebiasaan yang suka mengigit kuku atau kebiasaan mencuil kuku. Penyakit eksim, *cantengan* atau kuku yang masuk (menusuk) ke dalam kulit sehingga menjadi bengkak, juga bisa menyebabkan *onychotillomania*. "Meskipun sangat jarang, gangguan sistemik seperti memakai obat-obatan tertentu dan juga virus campak, diare, penyakit *Hand-Mouth-and-Foot disease* atau flu Singapura, juga bisa menyebabkan *onychotillomania*. Ini karena adanya gangguan aliran darah ke kulit dan kuku," jelas Lewie.

Ketiga, *nail pitting* atau kelainan yang tampak seperti cekungan-cekungan kecil sebesar tusukan jarum. Kelainan ini disebabkan penyakit psoriasis dan atopik dermatitis; inflamasi pada kulit, yang tampak sebagai ruam merah, dan terasa gatal.

Keempat, *melanonychia* atau kelainan warna pada kuku. Permukaan kuku akan tampak kehitaman atau cokelat, serta terlihat ada seperti pita atau garis-garis yang melintang (longitudinal). Hal tersebut terjadi karena timbunan melanin, yang bisa saja terjadi pada seluruh bagian tubuh.

Kelima, *longitudinal erythronychia* (LE). Ini merupakan kelainan yang terlihat sebagai garis longitudinal panjang yang berwarna keunguan atau kemerahan. LE biasanya tidak berkaitan dengan kondisi kulit, penyakit sistemik ataupun tumor. Keenam, *onycholysis* atau lepasnya lempengan kuku dari kulit dan menyebabkan rasa sakit. Kelainan ini disebabkan trauma, peradangan, infeksi, tumor jinak ataupun ganas.

Ketujuh, *paronychia* atau masyarakat umum lebih mengenalnya dengan istilah *cantengan*. Ini

merupakan jenis kelainan pada kuku yang paling sering dialami. Hal ini bisa terjadi karena memotong kuku terlalu pendek, sehingga bagian pinggir kuku menusuk ke dalam kulit, menyebabkan rasa nyeri dan memerah. Bagian kulit yang tertusuk tersebut mudah dimasuki kuman, sehingga menjadi bengkak dan kadang beris nanah. "*Paronychia* biasanya terjadi pada kuku kaki, akibat memakai sepatu terlalu sempit," papar Lewie.

Penyebab Lain

Berikutnya kedelapan, *nail pigmentation*. Kelainan yang berbentuk *proximal* ini sering dialami wanita dan orang yang bekerja terkena paparan bahan kimia. Warna kuku akan menguning atau kehitaman. Pada wanita, *nail pigmentation* muncul akibat paparan kosmetik, yakni sering mengenakan cat kuku. Bisa juga muncul akibat paparan bahan kimia seperti pembersih lantai atau cairan pembersih lain.

Terakhir, jamur. Ini juga salah satu jenis permasalahan kuku yang paling sering terjadi. Jamur kuku atau *onychomycosis* menyebabkan bentuk kuku jadi menebal, rapuh, gembur atau mudah patah, kasar, dan tidak rata. *Onychomycosis* biasanya terjadi pada kuku kaki karena pemakaian sepatu yang lembab, atau tidak segera mengganti sepatu dan kaus kaki sehabis berolahraga.

Jamur kaki sering terjadi pada usia di atas 60 tahun (sekitar 40%) dan 15% bisa terjadi pada segala usia. Dan 85% penyebabnya berasal dari jamur golongan *dermatophyte*, sisanya jamur *non-dermatophyte*.

Selain sembilan jenis kelainan kuku tersebut, masih ada beberapa lagi kelainan kuku yang disebabkan tumor ataupun kanker, namun sangat jarang terjadi. Untuk menghindari masalah pada kuku, sebaiknya memotong kuku secara hati-hati menggunakan pemotong kuku yang bersih dan jangan memotongnya terlalu pendek. Gunakan kikir kuku supaya bagian pinggir kuku tidak tajam.

Khusus untuk kuku kaki, hindari memakai sepatu terlalu sempit atau lembab. Anda bisa mengenakan pelembab kulit pada kaki supaya kaki terhindar dari jamur. Dan bila Anda menemui tanda-tanda kelainan pada kuku seperti yang telah disebutkan, segera temui dokter (**Irma Mutiara Manggia-58**)

WWW. IKAPSTA.COM GET IT ON Google play

Foto Kilat di Momen Spesial

Semakin tinggi perkembangan zaman, semakin banyak pula melahirkan hal-hal istimewa. Salah satunya perkembangan metode-metode unik untuk mengabadikan momen-momen istimewa.



Lollipop Photobooth

Jika dahulu seseorang harus menunggu hasil cetak foto dalam selang waktu cukup lama, kini ada cara untuk mempersingkat waktu demi mendapatkan hasil cetak kilat. *Photobooth* adalah jenis foto yang kini sedang tren di kalangan masyarakat dengan menggabungkan kecepatan dan latar belakang foto yang beragam. Dengan demikian, para tamu undangan dapat langsung membawa jepratan kenangan pada hari berlangsungnya

acara sebagai suvenir. Foto yang dihasilkan pun tak monoton, karena memiliki latar belakang beraneka rupa, item pendukung foto yang unik seperti kacamata, kumis, topi atau tulisan-tulisan lucu. Hasil jadi pun dapat diedit dengan *layout* menarik. Ramainya permintaan pengadaan stan *photobooth* di setiap acara seperti pernikahan, pesta ulang tahun, perkumpulan

Oleh Dhaneswari Tiara

kantor, dan acara besar lain membuat makin banyak vendor *photobooth* di Indonesia, khususnya di Semarang. Bermiat berbagi hal tentang foto unik ini, tiga pemilik vendor *photobooth* siap membeberkan terkait stan foto unik.

Indri, pemilik vendor Facebook yang berada di Sembodro 3c No 3 Pondok Indraprasta Semarang ini menuturkan, *photobooth* adalah media baru yang dapat mengabadikan momen spesial dengan cara instan. "*Photobooth* merupakan media untuk mengabadikan momen-momen istimewa di suatu perayaan secara instan. Disebut instan karena teman-teman dapat bergaya di depan kamera, selanjutnya dilakukan pengambilan gambar dan dalam waktu 15 detik saja foto tersebut langsung jadi," jelas Indri yang juga menyediakan *selfie box*.

Selfie box, ungkap Indri, adalah cara pengambilan gambar yang diambil tanpa menggunakan fotografer. Tamu undangan dapat bereksresi sesuka hati dengan layar dan kamera yang sudah disediakan di dalam box. "*Selfie box* ini tidak menggunakan fotografer. Tamu undangan dapat bergaya layaknya swafoto di kamera telepon genggam. Di dalam box ada layar dan kamera yang siap mengabadikan ekspresi dari tamu undangan. Hasil cetaknya akan berupa foto 4R atau berupa strip foto," beber pemegang akun *instagram @facebooksmg* ini.

Tak hanya itu, era digital yang makin berkembang dimanfaatkan oleh Indri untuk mengembangkan *technology*



Facebook

background greenscree yang dapat menciptakan latar belakang foto digital dan menggantinya sesuka hati. Indri turut menyarankan kiat agar klien tak kecewa dalam memilih vendor *photobooth*. "Dalam mencari vendor *photobooth* pastikan vendor itu profesional dan berpengalaman di bidang *photobooth*, bukan hanya di bidang fotografi. Jangan memilih asal murah, namun ternyata hasilnya tidak bagus," saran Indri.

Portofolio Penting

Di tempat lain, ada Yustian Kurnia Wijaya, pemilik Sky Photobooth yang berada di Jalan Sultan Agung 178A Semarang sejak 2015 ini turut berbagi pengetahuan tentang fenomena *photobooth*.

"Yang membedakan *photobooth* dengan foto biasa adalah hasil foto dapat dicetak secara langsung dan dapat dibawa pulang sebagai kenang-kenangan dalam sebuah acara," ungkap Yustian.

Dia menambahkan, vendornya juga menyediakan desain border eksklusif yang berbeda untuk setiap klien, sehingga akan memberikan kesan spesial pada setiap tamu undangan yang hadir. "Kami menyediakan *exclusive*

design border foto unik untuk setiap klien yang selalu baru dan tidak pernah sama. Pilihan *paper frame* yang beraneka ragam, properti lucu dan monitor untuk menampilkan hasil foto serta memastikan kecepatan cetak kurang lebih 10 detik saja," ungkap pemilik akun *facebook skyphotobooth.official* ini.

Berharap klien mendapatkan hasil maksimal, Yustian menyarankan agar klien selalu memperhatikan dan menilai portofolio setiap vendor di *facebook* atau *instagram* agar mendapat gambaran konsep setiap vendor.

"Pilihlah *photobooth* berpengalaman dan bisa memberikan hasil foto yang bagus dengan cara melihat hasil portofolio di *facebook* atau *instagram*."

Sementara Lollipop Photobooth yang diwakili oleh sang pemilik Yenni Kumalasari ini juga tak mau kalah dalam berbagi hal tentang *photobooth*. Yenni membeberkan kelebihan *photobooth* dibandingkan dengan foto biasa. "Selain dapat dibawa pulang dalam hitungan detik, hasil foto juga dapat diberi keterangan acara yang bisa didapatkan lewat *background* di hasil foto," tutur pemilik *instagram @lollipopphotobooth* ini. Vendor yang berada di Jalan Bukit Anyelir 14 Griya Bukit Mas Semarang ini menghasilkan foto cetak berupa foto 4R, 6R, strip, 3D, square, dan photobox. Yenni menambahkan, Lollipop mengutamakan kualitas warna dalam setiap foto.

"*Photobooth* tidak melalui proses editing, sehingga harus sesuai antara hasil foto di layar dengan hasil cetakan. Selain itu klien sebaiknya percaya bahwa ada harga ada barang. Karena banyak vendor yang menawarkan harga murah namun hasil akhirnya mengecewakan," tutup Yenni yang sudah enam tahun bergelut di bidang *photobooth* dan telah menuai banyak decak kagum dari para kliennya. (58)



Sky Photobooth