

# Senyum Memesona Tanpa Gummy Smile

**SENYUMAN** yang indah mempesona dipercaya bisa menambah rasa percaya diri seseorang. Senyuman yang dianggap sempurna tidak hanya memperlihatkan deretan gigi yang putih, bersih, dan rapi, tapi juga 'penampakan' gusi pada gigi bagian atas yang tidak menonjol.



Bila Anda tersenyum, coba perhatikan, apakah deretan gigi bagian atas memperlihatkan gusi yang berlebihan atau terlalu menonjol? Atau, apakah Anda merasa deretan gigi atas terlihat lebih kecil dibandingkan dengan gusinya? Jika jawabannya iya, mungkin Anda memiliki kondisi yang disebut "gummy smile".

Apa itu *gummy smile*? Apabila gusi terangkat atau tampak besar antara 3 - 4 milimeter di atas batas gigi ketika tersenyum. Gusi yang berlebihan tersebut hanya muncul ketika Anda tersenyum, bukan setiap saat. Drg Rendy Sumali dari RSUP dr Kariadi Semarang memaparkan, ada tiga hal yang menyebabkan seseorang memiliki *gummy smile*.

Pertama, karena tonus otot bibir yang terlalu besar. Tonus atau ketegangan otot bibir merupakan semacam pengikat antara bibir bagian dalam dan gusi. Bila terlalu lebar atau besar, otomatis akan mengekspos gusi secara berlebihan. Kedua, kondisi gusi yang tebal. Gusi yang tebal akan membuat deretan gigi jadi terlihat pendek atau kecil. Dan ketiga, komposisi tulang yang tidak seimbang.

Komposisi tulang yang seimbang, memiliki ukuran yang sama antara 1/3 wajah bagian atas, tengah, dan bawah. Kondisi yang tidak seimbang, memiliki bagian bawah yang lebih besar diban-

dingkan dengan bagian atas dan tengah wajah.

### Mengoreksi Senyuman

Untuk menganalisa mana yang Anda alami di antara ketiga hal itu, dokter gigi akan menganalisa senyuman Anda alias melakukan *smile analysis*. Pasien akan diminta tersenyum, lalu diukur dengan alat pengukuran rahang. Ya, rahang pun turut mempengaruhi *gummy smile*. Dan masing-masing orang memiliki jenis rahang yang berbeda-beda.

Setelah ditemukan penyebabnya, bagaimana mengoreksinya? Apakah harus melalui operasi? "Gummy smile ini hanya masalah estetika, bukan permasalahan dari segi kesehatan, jadi tidak harus dikoreksi," tutur dokter gigi spesialis periodontal tersebut. Lebih lanjut, ia menambahkan kalau *gummy smile* berhubungan dengan kepercayaan diri masing-masing individu. Bila Anda merasa wajar, percaya diri dan tidak ada masalah, maka tidak perlu mengoreksinya.

Adapun bila ingin mengoreksinya, jenis perawatan akan disesuaikan dengan masing-masing penyebab. Untuk kasus tonus otot bibir yang terlalu

besar, dilakukan operasi minor (operasi ringan, hanya dengan bius lokal), dengan mengoreksi bibir bagian atas. Dengan demikian bila Anda tertawa, bibir tidak terangkat terlalu ke atas.

Selain tindakan operasi, bisa juga dengan suntik botox, yang tujuannya untuk melemahkan otot bibir atas. Namun suntik botox tidak memberikan hasil yang maksimal, dan bersifat hanya sementara. Bila efeknya telah hilang, Anda harus kembali melakukan suntik dan mengulangnya secara rutin.

Lalu untuk permasalahan gusi tebal, dilakukan operasi gingivoplasty, yakni memotong gusi, yang bisa dilakukan dengan pisau bedah atau laser. Pemotongan gusi dilakukan sampai sebatas garis senyum, tidak seluruhnya. Nah, untuk kasus komposisi tulang yang tidak seimbang, dilakukan pembedahan mayor (operasi besar/umum). Pembedahan ini lebih kompleks karena harus memotong tulang rahang.

Bila pasien memiliki susunan gigi yang tidak rata plus *gummy smile*, maka harus dilakukan koreksi giginya terlebih dahulu dengan menggunakan kawat gigi, baru kemudian mengoreksi gusinya (**Irma Mutiara Manggia-58**)



WWW. IKAPSTA.COM



## Ungkapkan Terima Kasih dengan Bingkisan



Aurie Souvenir



Souvenir Weddingku

Mengungkapkan terima kasih kepada tamu undangan yang telah hadir ke pesta tak melulu harus dengan kata-kata. Bingkisan kecil terkadang mampu mewakili besarnya rasa terima kasih.

Terutama dalam pesta pernikahan, tamu undangan yang telah merelakan waktu berharganya demi turut berpartisipasi di hari bahagia pengantin, tentu perlu diberikan sebuah kenang-kenangan. Tiga vendor souvenir di Semarang ini siap berbagi kisah tentang souvenir.

Aurelia, pemilik dari Aurie Souvenir yang berada di Gang Tengah 51 Semarang sejak 2005 ini menjelaskan fungsi pemberian souvenir secara umum. "Souvenir itu cinderamata sebagai ucapan terima kasih kepada tamu undangan. Tujuan pemberian souvenir adalah sebagai

kenang-kenangan dari si penyelenggara acara kepada para tamu yang hadir. Pilihan jenis souvenir pun diharapkan dapat dipakai untuk kebutuhan mereka sehari-hari," ujar Aurelia sembari tersenyum.

Ditanya mengenai tren souvenir saat ini, Aurelia menjawab ada berbagai pilihan jenis souvenir yang sedang digandrungi oleh para klien. "Ada beberapa pilihan souvenir yang saat ini sedang tren dan banyak dipesan oleh klien. Mulai dari keramik, fiber, pecah belah hingga balon," tutur Aurelia. Aurie Souvenir sendiri menawarkan banyak pilihan souvenir, antara lain candle, glass, mug, ceramic, baki lamaran, seserahan, tempat cincin, packaging untuk pernikahan dan ulang tahun serta masih banyak lagi.

Senada dengan Aurelia, Elvira pemilik dari vendor souvenirweddingku.com yang berdiri sejak 2014 ini menuturkan souvenir adalah sebuah simbolik ucapan terima kasih. "Souvenir adalah simbolik ucapan terima kasih untuk para tamu undangan yang sudah meluangkan waktu untuk hadir di acara pernikahan. Tidak hanya itu, souvenir bisa juga sebagai tanda dan sarana pengingat acara pernikahan," jelas Elvira sumringah.

Vendor yang beralamat di Jalan Bromo 27A, Gajah Mungkur, Semarang ini menyediakan berbagai macam produk souvenir, baik impor maupun lokal. "Kami menyediakan berbagai macam souvenir mulai dari souvenir pernikahan, ulang tahun, promosi kantor, undangan maupun seserahan, dan melayani pengiriman ke seluruh Indonesia.

Untuk pengemasan pun dapat sesuai dengan permintaan klien," ujar Elvira.

### Pengingat Manis

Jika kedua vendor di atas melayani berbagai macam produk souvenir, vendor bernama Scarlet Box yang dinakhodai oleh Jane Margarita sejak 2015 ini lebih fokus kepada baki-baki untuk rangkaian acara pernikahan, mulai dari lamaran, seserahan hingga pernikahan. "Souvenir juga bias berupa baki atau tray. Tujuan pemberian baki ini bisa sebagai simbol untuk melamar calon mempelai dengan memberikan berbagai macam makanan yang dikemas dan disusun ke dalam baki. Bisa juga untuk seserahan atau tukar baki menjelang pernikahan," tutur Jane.

Scarlet Box yang berada di Jalan Jenderal Sudirman 163 Semarang ini menambahkan ada juga baki yang dibagikan kepada tamu undangan sebagai ungkapan terima kasih. "Ada baki dalam bentuk kotak yang berisi beberapa macam makanan untuk dibagi ke tamu saat acara lamaran selesai. Untuk tren baki sendiri adalah dihias dengan bentuk-bentuk yang sesuai dengan tema atau dekorasi pernikahan yang sedang diselenggarakan," tutup pemilik akun Instagram @scarlet.box ini.

Jadi, tak ada salahnya membalas kebaikan orang-orang terkasih yang hadir dalam sebuah hari istimewa dengan memberikan mereka souvenir cantik. Tak hanya sebagai simbol terima kasih, souvenir ini nantinya akan menjadi kenangan dan pengingat manis akan sebuah hari bahagia. (58)



Scarlet Box