

Waspada Difteri

BELAKANGAN ini dunia kesehatan di Indonesia dihebohkan dengan pemberitaan mengenai difteri. Kementerian kesehatan telah menetapkan status Kejadian Luar Biasa (KLB) karena telah mewabah di 20 provinsi, di mana kasus paling banyak ditemukan adalah di Pulau Jawa.

Jawa Timur memiliki persentase tertinggi, yakni terdapat 271 kasus dengan 11 kematian. Sementara Jawa Tengah 11 kasus tanpa angka kematian. Mengapa begitu menyeramkan hingga bisa mengakibatkan kematian? Apa penyebabnya? Penyakit yang disebabkan *Corynebacterium Diphtheriae* atau kuman difteri itu menyerang saluran pernapasan, yang ditularkan dari orang yang sakit.

"Orang yang terkena biasanya amandel, secara fisik bentuknya akan membesar dan terdapat selaput yang menempel, menebal, dan mudah berdarah," kata dr MM Hapsari SpAK

dari RSUP dr Kariadi Semarang. Difteri menyerang orang yang tidak memiliki kekebalan tubuh. Karena itu, mudah menyerang pada usia anak.



Gejalanya demam yang tidak terlalu tinggi, namun anak akan terlihat lemah. Ia juga akan mengalami nyeri telan, tidur mengorok atau mendengkur, dan sesak napas. Sesak napas bisa terjadi apabila selaputnya semakin menebal, sehingga menutupi jalan napas. Penyakit ini bisa mematikan karena bisa terjadi komplikasi.

Hapsari menjelaskan, komplikasi akan berdampak pada saluran napasnya, seperti yang telah dijelaskan sebelumnya. Anak akan mengalami sesak napas ringan hingga berat, bahkan ada yang harus dilakukan tindakan trakeostomi, atau melubangi saluran napasnya.

Penularan dan Pengobatan

Kemudian, racun atau toksin yang diproduksi bakteri bisa menyebabkan *myocarditis* atau radang jantung, nefritis atau radang ginjal, serta paralisis otot daerah mulut. Bila komplikasi menyebabkan *myocarditis*, akan muncul *bullneck* atau bengkak pada leher. Jadi, tidak selalu terdapat *bullneck* pada pasien difteri.

Mengapa penularan difteri sangat mudah terjadi? Ini karena penularannya terjadi melalui air liur dalam bentuk droplet atau butiran. Namun bila anak mendapatkan vaksin, ia akan memiliki kekebalan sehingga tidak terinfeksi.

Indonesia telah lama melaksanakan program imunisasi, termasuk imunisasi difteri yang tergolong imunisasi wajib, yakni DPT-HB-Hib, vaksin DT dan Td DPT-HB-Hib diberikan pada bayi di bawah usia 1 tahun sebanyak tiga dosis, dengan jarak pemberian satu bulan.

Lalu imunisasi lanjutan pada usia 18 bulan sebanyak satu dosis. Kemudian vaksin DT pada usia 6 tahun, Td usia 7 dan 8 tahun.

"Masalah penolakan vaksin memang disinyalir ada beberapa daerah yang memiliki kelompok anti-vaksin. Itulah yang menyebabkan sakinnya lebih berat dan menular dengan mudah," papar Hapsari.

Meskipun difteri menyerang usia anak-anak, tidak tertutup kemungkinan orang dewasa pun bisa tertular.

"Usia dewasa bisa tertular jika memang tidak memiliki kekebalan dan tertular anak-anak yang sedang sakit," tandasnya.

Pengobatan yang dilakukan untuk pasien difteri adalah dengan memberikan antibiotik jenis penisilin dan antitoksin DAT yang disediakan pemerintah. Bisakah sembuh dengan baik? Tentu saja bisa, asalkan pasien tidak mengalami komplikasi yang berat seperti *myocarditis*.

Proses penyembuhan difteri membutuhkan waktu sekitar 10 hari hingga dua minggu. Namun bila terjadi komplikasi, akan lebih lama lagi. Misalnya bila terjadi komplikasi yang menyebabkan *myocarditis*, maka penyembuhannya bisa memakan waktu hingga satu bulan.

"Dalam proses penyembuhannya tidak ada pantangan, yang penting pasien istirahat cukup, mematuhi obat-obatan yang diberikan, dan makan makanan yang lunak pada awal sakit karena ada nyeri telan," jelas Hapsari. (Irma Mutiara Manggia-58)



KENALI DIFTERI

- Suara serak
- Tenggorokan terasa sakit
- Nyeri saat menelan
- Kesulitan untuk bernapas
- Kelenjar getah bening di leher membesar atau bengkak
- Tenggorokan dan amandel tertutup oleh membran berwarna abu-abu
- Demam dan menggigit



WWW. IKAPSTA.COM GET IT ON Google play

Representasi Kenangan Melalui Foto

FOTOGRAFI merupakan representasi kenangan dalam setiap momen penting. Ketepatan dalam memilih fotografer dan elemen-elemen di dalamnya menghasilkan sebuah dokumentasi yang dapat dikenang sepanjang masa.

Oleh Dhaneswari Tiara

Karena itu, empat vendor fotografi temama di Semarang ini siap membagikan kiat-kiat mempersiapkan foto terbaik, terutama untuk momen pernikahan yang diharapkan hanya berlangsung sekali seumur hidup.

Moelyono Rahardjo, pemilik



Nathanael Calvin Photography

SM/dok



Seoul Gallery

SM/dok

dari Narcissus The Ultimate Potrait yang berada di Jalan Beruang Raya 34 Semarang ini menuturkan, untuk mementingkan *chemistry* dengan fotografer. "Pilihlah vendor dengan kemampuan komunikasi dan koordinasi yang baik, juga *chemistry* dengan mempelai pengantin dan keluarga besarnya. Komunikasikan dengan calon vendor untuk mendapatkann *range budget, style, dan chemistry.*" "Lalu bijaksanalah dalam melihat portofolio, karena hasil foto bergantung pada komunikasi yang baik," ujar Moelyono.

Vendor yang memiliki akun *instagram @narcissus.theultimateportrait* ini melayani segala macam jasa fotografi berbasis konsultasi, sehingga foto yang dihasilkan berbeda dari setiap klien. Moelyono juga menambahkan, vendlornya memiliki studio foto tetap dengan berbagai tema seperti *spring, summer, autumn, dan winter.*

Sementara itu, Nathanael Calvin, pemilik dari NC Photography yang memiliki akun *instagram Nathanael Calvin Photography* ini menyarankan untuk memilih fotografer yang sesuai dengan selera. "Pilihlah vendor yang sesuai dengan selera, mungkin dari segi warna dan sebagainya. Selanjutnya lakukan pertemuan dengan fotografer untuk mendiskusikan konsep, sehingga *storyboard* dapat disusun dengan baik," saran Nathanael.

NC Photography yang berada di Puri Anjasmiro E 3 No 8 Semarang ini menawarkan berbagai jasa fotografi. Vendor yang berisi anak-anak muda ini siap mewujudkan setiap ide menjadi sebuah foto berkesan. "Kami mengabadikan momen berharga dari setiap klien dengan sangat baik, karena bagi kami setiap hasil foto memiliki ceritanya masing-masing," jelas Nathanael.

Tentukan Anggaran

Sementara itu, Sam Yang, fotografer dari Seoul Gallery yang telah berpengalaman lebih dari 20 tahun ini menyarankan untuk tak menilai hasil dari sebuah foto yang menggunakan model. "Lihatlah lebih banyak karya fotografi setiap vendor. Jangan lihat *sample* foto yang menggunakan model, karena kebanyakan klien tidak pernah foto shoot



SM/dok

Narcissus The Ultimate Potrait

acara," saran Prio. Pemilik akun *instagram @myphotoclub* yang beralamat di Ruko Permata Hijau CC 3/8, Pondok Hasanudin, Jalan Hasanudin Kuningan Semarang ini mengerjakan pembuatan video *company profile, animasi 3D* untuk instansi swasta ataupun infrastruktur pemerintah. Myphotoclub Studio juga memiliki tim fotografer, videografer, desain grafis, dan animator yang akan

mengabadikan momen spesial dalam dokumentasi abadi.

Setelah menyimak langkah-langkah dalam menentukan vendor fotografi yang tepat dari fotografer kenamaan di Semarang ini tentu akan memantapkan klien dalam merepresentasikan kenangan. Kini, pembaca tak perlu khawatir momen-momen spesialnya tak terabadikan dengan apik dalam sebuah dokumentasi. (58)

sehingga akan merasa gugup saat foto dan menjadikan hasil foto terlihat kaku, berbeda dari model yang sudah terbiasa. Jangan juga melihat foto *candid* karena mungkin tidak dapat menciptakan ulang perasaan yang sama. Terakhir lihat foto klien asli dan perhatikan *body language/expression customer* tersebut. Pilihlah fotografer yang dapat mengatasi hal tersebut," jelas Sam.

Pemilik akun *instagram @Seoulgallery* ini memiliki studio eksklusif bergaya Korea dengan 50 *background* yang dapat digunakan untuk berbagai macam konsep foto. Selain itu, Sam juga akan mengadakan penawaran khusus pada 2018. "Klien boleh bayar setelah foto dan tidak ada *hidden cost* atau *pressure.* Kami akan menghasilkan foto natural agar dapat menyampaikan perasaan pasangan. *A picture is worth a thousand words,*" ujar Sam.

Myphotoclub Studio yang diwakili oleh sang pemilik sekaligus fotografer, Prio Isnandar, menyarankan untuk menentukan anggaran awal yang akan digunakan. "Tentukan anggaran awal untuk mengetahui kelas vendor yang akan dipakai. Selanjutnya lakukan survei vendor yang cocok dengan konsep dan selera. Carilah vendor yang tidak kaku atau lebih fleksibel dalam hal konsep. Ingatlah bahwa ada harga ada rupa, jangan terlalu mementingkan harga murah namun kualitas buruk. Untuk lingkaran tanggalkan maksimal dua bulan sebelum hari berlangsungnya



Myphotoclub Studio

SM/dok